



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

## МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ на 24.01.2025г.

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№6	Каша " Дружба"	200/10	39,00	6,21	7,73	15,13	201,00
Качест удост	Яблоко сезонное	100	27,60	2,00	3,00	25,00	180,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:				17,49	16,41	77,75	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>616,72</b>

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№6	Каша " Дружба"	200/10	39,00	6,21	7,73	15,13	201,00
Качест удост	Яблоко сезонное	100	27,60	2,00	3,00	25,00	180,00
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:				17,49	16,41	77,75	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>616,72</b>